



C.A.I.
Club Alpino Italiano

SEZIONE
DI CERVIGNANO DEL FRIULI
«GIUSTO GERVASUTTI»



PROGRAMMA
GITE 2008



Gianni Farnetti



20 gennaio - SORGENTI DEL PIAVE DA PIERABECH (*)

Escursione con le ciaspole da Pierabech (1032 m). Disl. 800 m - salita ore 4,30 discesa ore 2,15 (F).

Coordinatori: Massimo Gregorat 0432 997444 e Cesare Parise 0432 997352

10 febbraio - LE TRINCEE DEL MONTE VODICE E DEL MONTE SANTO (*)

Escursione tra le postazioni di prima linea della Grande Guerra guidata dallo scrittore Furio Scrimali (E).

Coordinatori: Ciro Cargnelli 0431 33428 e Gabriella Sandrin 320 3063253

9 marzo - Monte LUPO (1053 m)

Da Predaia (563 m). Disl. 600 m. Salita ore 2,00 discesa ore 1,20 (E).

Coordinatori: Cristian Boemo 0431 32370 e Lucia Cordero 0431 32370

6 aprile - “LA VIA DEI CASTELLIERI”

Organizzata dal FAI (Fondo Ambiente Italiano) e dal CAI per incentivare la conoscenza dell'ambiente. Escursione guidata dagli operatori naturalistici sezionali. Da Selz. Disl. 300 m - tempo totale ore 4 (T). Operatore naturalistico della Sezione di Cervignano del Friuli: Massimo Del Ponte 333 8494880

13 aprile - Monte RODICA (1966 m)

Da Rut in val Baška (671 m). Disl. 1300 m. Salita ore 3,50, discesa ore 2,30 (E). Coordinatori: Daniela Molinari 0431 93137 e Bruno Mocenigo 349 2129881

27 aprile - Il complesso fortificato del Monte di Ragogna

Escursione guidata dagli operatori naturalistici sezionali. Da Ragogna. Disl. 400 m - tempo totale ore 5 (T-E). Operatore naturalistico della Sezione di Cervignano del Friuli: Massimo Del Ponte 333 8494880

4 maggio - Monte ZERMULA (2143 m) per la cresta ovest

Dalla strada per Cason di Lanza (Osteria da Nelut) (1102 m). Disl. 1050 m.

Salita ore 3,30, discesa ore 2 (E).

Coordinatori: Ferdinando Castellan 0432 997331 e Cesare Parise 04732 997352

18 maggio - Monte LAMPRECHTKOFEL (1857 m)

Da Lamprechtbauralm (1000 m).

Disl. 900 m - Anello ore 5 (E)

Coordinatori: Federica Benacchio 333 1858383 e Livio Sverzut 328 3617576

8 giugno - Monte MAGGIORE (1613 m)

dal Passo di Tanamea (851 m).

Disl. 900 m - Anello ore 6,30 (EE)

Coordinatori: Massimo Gregorat 0432 997444 e Graziano Fregonese 0431 34303

22 giugno - Festa in montagna - in pullman ()**

Gita A : traversata monti Brancot (1015 m) e Palantarins (1049 m).

Da Braulins (205 m) a Interneppo (300 m).
Disl. 900 m - Traversata ore 4,30 (**E**).

Coordinatori: Gianni Bertoldi 0431 929184
e Tiziano De Lazzari 0431 92041.

Gita B: salita al monte Palantarins (1049 m).
Da Interneppo (300 m). Disl. 750 m.

Salita ore 2,30, discesa ore 1,30 (**E**).

Coordinatori: Sverzut Livio 328 3617576
e Ciro Cargnelli 0431 33428.

La gita terminerà con una grigliata sociale a Bordano.

5-6 luglio - MARMOLADA (3343 m)

Ferrata cresta ovest (*) ()**

1. da Alba (1517 m) al Rifugio Contrin (2016 m) ore 1,30 - disl. 500 m.

2. alla cima ore 4,30

Disl. 1350 m, discesa ore 4,00 (**EEA**).

Coordinatori: Giorgio Mauro 338 4625228
e Cristian Boemo 0431 32370

25-26-27 luglio - GRIGNE (*) ()**

1. Dal Rifugio Porta (1426 m) salita alla cima della Grigna Meridionale (2177 m), discesa al rifugio Rosalba (1730 m).

Disl. 800 m in salita e 450 m in discesa
ore 3,30 **(EE)**.

2. Salita alla cima della Grigna Settentrionale per la cresta Segantini e la ferrata CAI Mandello, discesa al rif. Bogani (1816 m).

Disl. 1200 m in salita e 1100 m in discesa
ore 7,00 **(EEA)**.

3. dal rifugio Bogani (1816 m) discesa a Baiedo (632 m).

Disl. 1200 m ore 2,35 **(E)**.

Coordinatori: Giorgio Mauro 338 4625228
e Alessio Tavagna 0431 970043

7 settembre - Monte CANIN (2587 m) per il Picco di Carnizza (*)

Dal rifugio Gilberti (1850 m). Disl. 800 m.

Salita ore 3,30, discesa ore 2,15 **(EEA)**.

Coordinatori: Alessio Tavagna 0431 970043
e Luca Durì 328 1027056

21 settembre - Monte CUESTALTA (2198 m) (*)

Da Casera Ramaz. - strada per Cason di Lanza (1050 m). Disl. 1150 m.

Anello ore 6,00 (**EEA**).

Coordinatori: Roberto Tonut 0481 809004
e Ottaviano Braida 0431 587956

5 ottobre - Cima MUSI (1866 m)

Da Sella Carnizza (1086 m). Disl. 800 m.

Salita ore 3,00, discesa ore 2 (**EE**).

Coordinatori: Tiziana Del Piccolo 0432
985881 e Bruno Mocenigo 349 2129881

12 ottobre - Monte FREIKOFEL (1757 m) gita naturalistica

Escursione guidata dagli operatori naturalistici sezionali. Dalla strada di Passo di Monte Croce Carnico (1215 m).

Disl. 550 m - tempo totale ore 5 (**T-E**).

Operatore naturalistico della Sezione di Cervignano del Friuli: Massimo Del Ponte
333 8494880.

Coordinatore: Ciro Cargnelli 0431 33428

26 ottobre - SULLE TRACCE DEGLI ORSI

Gita naturalistica nelle Valli del Natisone.

Ritrovo a S. Quirino (Cividale).

Tempo totale ore 5 (T).

Guidata da Massimo Del Ponte e dal dott. Filacorda del Dipartimento di Scienze Animali dell'Università di Udine.

Coordinatore: Massimo Del Ponte

333 8494880

23 novembre - Monte CIASTELAT (1641 m)

Da Piancavallo (1200 m). Disl. 600 m.

Salita ore 3,30 discesa ore 2 (T).

Coordinatori: Gabriella Sandrin 320 3063253

e Silvestro Marcuzzi 0431 999422

14 dicembre - OKNO di OTLICA (quota massima 1002 m)

Da Col Ajdovščina. Disl. 1150 m.

Salita ore 3,30, discesa ore 2,00 (T).

Coordinatori: Daniela Molinari 0431 93137

e Livio Sverzut 328 3617576

ALTRE ATTIVITÀ

Da ottobre ad aprile : Corso di ginnastica.

Giovedì 23 ottobre: Castagnata in sede.

16-17 novembre: Fiera di S. Martino
con chiosco e palestra di arrampicata per
bambini.

Sabato 29 novembre: Cena sociale per soci
e simpatizzanti.

Giovedì 18 dicembre: Scambio degli auguri
in sede.

**BOLLETTINO NIVOMETEO
REGIONE FRIULI V. GIULIA
800 860377**

**La sede sociale di via Garibaldi, 18
è aperta ogni giovedì dalle ore 21.00**

Telefono e fax 0431 30283

www.caicervignano.it

e-mail: info@caicervignano.it

grupporocciatori@caicervignano.it



PORTAMI CON TE

In montagna col CAI - 2008

- 20 gennaio* - Sorgenti del Piave da Pierabech (*)
10 febbraio - Le trincee del Monte Vodice e del Monte Santo (*)
9 marzo - Monte Lupo (1053 m)
6 aprile - "La Via dei Castellieri"
13 aprile - Monte Rodica (1966 m)
27 aprile - Il complesso fortificato del Monte di Ragogna
4 maggio - Monte Zermula per la cresta ovest (2143 m)
18 maggio - Monte Lamprechtkofel (1857 m)
8 giugno - Monte Maggiore (1613 m)
22 giugno - Festa in montagna - in pullman
5-6 luglio - Marmolada (3343 m)
Ferrata cresta ovest (*) (**)
25-26-27 luglio - Grigne (*) (**)
7 settembre - Monte Canin per il Picco di Carnizza (2587 m) (*)
21 settembre - Monte Cuestalta (2198 m) (*)
5 ottobre - Cima Musi (1866 m)
12 ottobre - Monte Freikofel gita naturalistica
26 ottobre - Sulle tracce degli orsi
23 novembre - Monte Ciastelat (1641 m)
14 dicembre - Okno di Otlica (q. max. 1002 m)

ALPINISMO GIOVANILE

- 27 gennaio* - Val di Lauco Monte Sadi.
17 febbraio - Rifugio Marinelli con le ciaspe.
30 marzo - Villaggio dell'orso (gita culturale).
20 aprile - Sulla falesia di Gemona.
25 maggio - Monte Terzo.
22 giugno - Festa in montagna.
13 luglio - Monte Palombino.
2-3 agosto - Gita di due giorni in malga.
31 agosto - Monte Peralba per la ferrata Sartor.
19 ottobre - Le miniere di Cave del Predil
(gita culturale).
2 novembre - Monte Quarnan.
7 dicembre - Nel bosco a caccia di folletti.

Coordinatori:

Fabio Ballatore	338 8929527
Giorgio Mauro	338 4625228
Giannino Bigaran	0431 32161
Graziano Fregonese	0431 34303
Gabriella Sandrin	320 3063253

La data e la destinazione delle gite potrebbe cambiare per cause di forza maggiore, a giudizio dei coordinatori

CAI Cervignano del Friuli - tel. 0431 30283

9° CORSO BASE DI ALPINISMO

Organizzato dal Gruppo Rocciatori QUOTA2000

Direttore: Guida alpina Pierpaolo Pedrini



Lezioni teoriche : mercoledì

- 26 marzo*: presentazione del corso.
Equipaggiamento e materiali.
- 2 aprile*: video introduttivo sulle tecniche di arrampicata. Modi di legarsi.
Principali nodi.
- 9 aprile*: Ancoraggi. Costruzione di una sosta.
- 16 aprile*: La catena di assicurazione.
- 23 aprile*: Nozioni di meteorologia.
- 30 aprile*: Nozioni di topografia ed orientamento.

Lezioni pratiche : domenica

- 6 aprile*: Tecnica di arrampicata e ripasso nodi.
- 13 aprile*: Tecnica di arrampicata.
- 20 aprile*: Ancoraggi. Soste con chiodi, nuts, friends.
- 4 maggio*: Discesa in corda doppia.
- 11 maggio*: Automatismi di cordata su vie lunghe.
- 25 maggio*: prova pratica di orientamento in montagna.

Tutte le lezioni pratiche si terranno sulle falesie regionali più vicine a Cervignano.

Le lezioni teoriche sono aperte anche ai soci non iscritti al corso.



Credifriuli

CREDITO COOPERATIVO FRIULI

Filiale di Cervignano



CANTINE RIGONAT di Rigonat Giorgio & C.

Società Agricola s.s.

Via Redipuglia 18 - 33050 Ruda UD

Tel e Fax +39 0431 998672

e-mail: cantinerigonat@hotmail.it

REGOLAMENTO GITE

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano l'assicurazione per il soccorso alpino. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento gite sociali.

- È obbligo dei partecipanti:

a) attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Capigita, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;

b) assumere esaurienti informazioni dai Capigita sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Capigita;

c) non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Capigita e da loro averne avuta autorizzazione;

- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Capigita, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento verrà escluso dalla gita sociale.

- All'atto dell'iscrizione alle gite il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di € 1,00. Dovrà inoltre versare, per le gite che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o del pernottamento e dell'assicurazione, nel caso la sottoscriva.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento della gita le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento gite sociali.

- È facoltà dei capigita:

a) annullare la gita, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza. La gita potrà essere annullata anche nel caso in cui il giovedì precedente lo svolgimento gli iscritti siano meno di 7;

b) escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature.

(*) Il partecipante dovrà essere dotato dell'attrezzatura necessaria.

(**) L'iscrizione alla gita dovrà avvenire almeno 15gg prima della data di svolgimento.

BIRRERIA PANINOTECA

Drago Nero

di Katia & Marco
Via Ramazzotti 23
Cervignano del Friuli
tel. 3396906275
fax-segreteria 0431 34684



Bodyguard

CENTRO BENESSERE

Villesse - Via Aquileia - S.S. Gradisca-Villesse

Tel. 0481 918040