



C.A.I.  
Club Alpino Italiano

SEZIONE  
DI CERVIGNANO DEL FRIULI  
«GIUSTO GERVASUTTI»



**PROGRAMMA  
GITE 2012**



**Cima Vezzana (3192 m)**

## **15 gennaio - Val Bartolo (1380 m) (\*)**

Escursione con le ciaspole da Camporosso.  
Disl. 420 m - Salita ore 2.30 discesa ore 1.30  
**(F-EAI)**.

Coordinatori:

Massimo Gregorat 0432 997444 e

Lucio Morettin 335 5371963.

## **29 gennaio - Lago Nero Krnsko**

### **Jezero (1385 m) (\*)**

Escursioni con le ciaspole da Val Lepena.  
Disl. 740 m - Tempo totale ore 6.00 **(F-EAI)**.

Coordinatori:

Luca Durì 328 1027056 e

Daniela Vergolini 340 3169686.

## **12 febbraio - Forcella Scodovacca (o**

### **Giaf 2043 m) (\*)**

Escursioni con le ciaspole da Forni di Sopra  
(1000 m). Disl. 1050 m - Salita ore 3.00  
discesa ore 3.00 **(F-EAI)**.

Coordinatori:

Luca Baldas 349 3141260 e

Alfio Liva 348 3585853.

## **4 marzo - Vecchi Borghi di TAMAR (660 m) e PALCODA**

Da Tramonti di Sotto (373 m).

Disl. 600 m - Tempo totale ore 4.00 (E).

Coordinatori:

Luca Durì 328 1027056 e

Graziano Fregonese 0431 34303.

## **25 marzo - Monte PRAT**

Da Grap (Forgaria) (260 m).

Disl. 600 m - Tempo totale ore 5.00 (E).

Coordinatrici:

Gianni Bertoldi 349 4574958 e

Tiziano De Lazzari 0431 92041.

## **15 aprile - Pala D'ALTEI (1528 m)**

Da Monreale Valcellina (Hotel Monte Spia 685 m).

Disl. 843 m - Tempo salita ore 2.30, discesa ore 1.45 (E).

Coordinatori:

Renato Taverna 0431 66112 e

Alessandro Filippo 339 3266319.

## **22 aprile - Monte RAGOGNA (512 m)**

Gita naturalistica da Ragogna.

Disl. 400 m - Tempo totale ore 3.00 (E).

Escursione intersezionale guidata  
dall'Operatrice Naturalistica sezionale.

O.N. Loretta Minisini 348 6530263.

## **6 maggio - Monte VALCALDA (1908 m)**

Dalla Val di Preone (750 m).

Disl. 1200 m - Salita ore 3.30, discesa ore  
3.00 (E).

Coordinatori:

Ferdinando Castellan 0432 997331 e

Stefano Viotto 0481 918038.

## **20 maggio - Monte MAGGIORE (1613 m)**

Dal Passo di Tanamea (834 m)

Disl. 1000 m - Salita ore 3.00, discesa ore  
2.30 (EE)

Coordinatori:

Massimo Gregorat 0432 997444 e

Graziano Fregonese 0431 34303.

### **3 giugno - Monte AMARIANA (1905 m)**

Da Forca del Cristo (1058 m).

Disl. 850 m - Salita ore 2.30, discesa ore 2.00  
(EE).

Coordinatrici:

Tiziana Del Piccolo 0432 985881 e

Lucia Cordero 3405773489.

### **17 giugno - Festa in montagna**

#### **Rifugio GRAUZARIA (1250 m)**

Da Borgo Nanghet (741 m).

Disl. 500 m - Salita ore 3.00, discesa ore 2.00 (E).

Coordinatori:

Gabriella Sandrin 320 306325 e

Graziano Fregonese 0431 34303.

### **24 giugno - Monte CROSTIS (2250 m)**

Gita naturalistica. Da Collina (1224 m).

Disl. 1000 m - Salita ore 3.00, discesa ore  
2.00 (E).

Escursione intersezionale guidata  
dall'Operatrice Naturalistica.

O.N. Loretta Minisini 348 6530263.

## **1 luglio - CRETA DI AIP (2279 m) Ferrata Crete Rosse e A.V. CAI PONTEBBA (\*)**

Dal Passo Cason di Lanza (1550 m).

Disl. 800 m - Salita ore 3.30, discesa ore 3.00  
**(EEA)**

Coordinatori:

Ottaviano Braida 333 5261532 e

Alfio Liva 348 3585853.

## **15 luglio - Sentiero attrezzato CERIA- MERLONE - FORONON DAL BUINZ (\*)**

Dall'altopiano del Montasio (1502 m).

Disl. 1200 m - Tempo totale ore 8.00 **(EEA)**.

Coordinatori:

Giorgio Mauro 338 4625228 e

Luca Baldas 349 3141260.

## **28-29-30 luglio - Testa del RUTOR (3486 m) (\*) (\*\*)**

1. - Da La Thuile (1447 m) al Rifugio Deffeyes.

Disl. 1000 m - Salita ore 4.00 **(E)**.

2. - Salita alla cima Disl.1000 m e discesa al  
Rifugio Deffeyes.

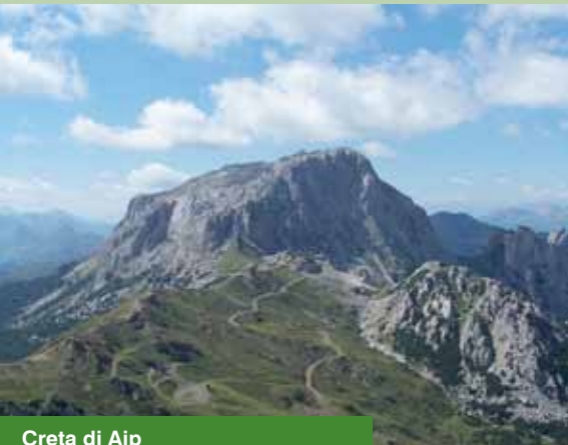
Tempo totale ore 6.30 (EEA)(F)

3. - Dal rif. Deffeyes a la Thuil disl. (1000 m)  
ore 3.00.

Coordinatori:

Alessio Tavagna 0431 970043 e

Ciro Cargnelli 338 3821476.



**Creta di Aip**



# PORTAMI CON TE ALPINISMO GIOVANILE

- 26 febbraio** - Uscita invernale.  
Coordinatore Giannino Bigaran.
- 11 marzo** - Casera Pieltnis.  
Coordinatore Loretta Minisini.
- 29 aprile** - Giochi d'acqua in Val d'Arzino.  
Intersezionale Spilimbergo.  
Coordinatore Ciro Cargnelli.
- 13 maggio** - Arrampicata in palestra.  
Coordinatore Fabio Ballatore.
- 3 giugno** - Amariana.  
In collaborazione con il gruppo escursionisti.  
Coordinatrice Loretta Minisini.
- 8 luglio** - Val di Suola.  
Coordinatore Aulo Olivo.
- 24-25-26 agosto** - Val Saisera. Sentiero Chersi.  
Intersezionale. Coordinatrici Loretta Minisini e Roberta Nobile.
- 8-9 settembre** - Gita Natural. Biv. Gervasutti(1940m).  
Coordinatrice Loretta Minisini.
- 30 settembre** - Ferrata Portogruaro – Chiadenis  
Coordinatori Alberto Pontani e Ciro Cargnelli.
- 7 ottobre** - Anello di VAL di BRICA e VAL MENON  
Coordinatrice Loretta Minisini.
- 14 ottobre** - Escursione in Val Rosandra  
Coordinatori Alberto Pontani e Ciro Cargnelli
- 28 ottobre** - Uscita in grotta con la sez. di Gorizia  
Coordinatore Ciro Cargnelli.



*Bivacco Giusto Gervasutti (1940 m)*

**Coordinatori:**

AAG Loretta Minisini	348 6530263
ASAG Ciro Cargnelli	338 3821476
ASAG Alberto Pontani	340 2218851

La data e la destinazione delle gite potrebbero cambiare per cause di forza maggiore, a giudizio dei coordinatori.

CAI Cervignano del Friuli - tel. 0431 30283

# PORTAMI CON TE

In montagna col CAI - 2012

- 15 gennaio* - Ciaspole - Val BARTOLO. (\*)
- 29 gennaio* - Ciaspole - Lago NERO (1385 m). (\*)
- 12 febbraio* - Ciaspole - Forcella SCODOVACCA (2043 m). (\*)
- 4 marzo* - TAMAR e PALCODA (689 m).
- 25 marzo* - Monte PRAT (860m).
- 15 aprile* - Pala D'ALTEI (1528 m).
- 22 aprile* - Gita Natural. - Monte RAGOGNA.
- 6 maggio* - Monte VALCALDA (1908 m).
- 20 maggio* - Monte MAGGIORE (1613 m).
- 3 giugno* - Monte AMARIANA (1905 m).
- 17 giugno* - Festa in Montagna - Rif. GRAUZARIA.
- 24 giugno* - Gita Natural. - Monte CROSTIS.
- 1 luglio* - Creta di AIP (2279 m), Ferrata Crete Rosse. (\*) (\*\*)
- 15 luglio* - Sentiero attrezzato CERIA-MERLONE. (\*)
- 28-29-30 luglio* - Testa del RUTOR (3486 m). (\*) (\*\*)
- 26 agosto* - HOCHWIPFEL (2186 m). (\*\*)
- 1-2 settembre* - Cima VEZZANA (3192 m). (\*) (\*\*)
- 8-9 settembre* - Gita Natural. Biv. GERVASUTTI (1940m).
- 15-16 settembre* - Monte TRIGLAV (2864 m). (\*) (\*\*)
- 30 settembre* - Cuel de la BARETA (1522 m).
- 7 ottobre* - ANELLO DELLA VAL di BRICA e VAL MENON.
- 18 novembre* - SPICASTI VRH.
- 2 dicembre* - Anello delle ZUFFINE (Monti NAMLEN, IAUER, CRIPIA) da Subit di Attimis.

## 12° CORSO BASE DI ALPINISMO

Organizzato dal Gruppo Rocciatori QUOTA 2000

Direttore: Guida alpina Pierpaolo Pedrini



### **Lezioni teoriche** : mercoledì

- 11 aprile:* Presentazione del corso.  
Equipaggiamento e materiali.
- 18 aprile:* Nozioni di meteorologia.
- 2 maggio:* La catena di assicurazione.
- 9 maggio:* Alimentazione, fisiologia e cenni di primo soccorso in parete.

### **Lezioni pratiche** : domenica

- 15 aprile:* Attrezzature e tecniche di arrampicata.  
Sicurezza e comportamenti in falesia.
- 22 aprile:* Tecnica di arrampicata. Corda fissa-sentiero attrezzato/ferrata (cenni di orientamento).
- 29 aprile:* Tecnica di arrampicata. Corda doppia.
- 6 maggio:* Tecnica di arrampicata. Ripasso.
- 13 maggio:* Tecnica di arrampicata. Uscita finale.
- 20 maggio:* Uscita (eventuale recupero).

Tutte le lezioni pratiche si terranno sulle falesie regionali più vicine a Cervignano.

Le lezioni teoriche sono aperte anche ai soci non iscritti al corso.

# 1° CORSO DI SCIALPINISMO

Organizzato dal Gruppo Rocciatori QUOTA 2000

Direttore: Guida alpina Pierpaolo Pedrini



**Lezioni teoriche** : mercoledì

*25 gennaio*: Presentazione del corso.

Equipaggiamento e materiali.

*1 febbraio*: Neve e valanghe, preparazione e conduzione di un'escursione.

*8 febbraio*: Meteorologia bollettino niveometeo.

*15 febbraio*: Fisiologia, alimentazione e primo soccorso in valanga.

**Lezioni pratiche** : domenica

*5 febbraio*: Conoscenza dell'ambiente e degli equipaggiamenti. Tecniche di salita e discesa.

*12 febbraio*: Traccia di salita e discesa. Ricerca con Artva, pala e sonda.

*19 febbraio*: Escursione.

*26 febbraio*: Escursione.

---

## NOVITÀ

Tutti i giovedì precedenti le gite i Coordinatori presenteranno l'itinerario: sarà un'occasione per conoscerne le caratteristiche, le difficoltà e ogni altra notizia per una escursione serena e in piena sicurezza.

## **26 agosto - HOCHWIPFEL (2186 m) (\*\*)**

Dal passo Cason di Lanza (1552 m).

Disl. 800 m - Salita ore 3.00, discesa ore 2.30 (E).

Coordinatori:

Livio Sverzut 328 3617576 e

Flavia Valent 347 9781810.

## **1-2 settembre - Cima DELLA VEZZANA - PALE DI S. MARTINO (3192 m) (\*) (\*\*)**

1. - Arrivo al Passo Rolle e pernottamento in pensione (1980 m).

2.- Dal passo alla cima per la via ferrata Bolver Lugli.

Disl. 1200 m - Salita ore 5.30, discesa ore 4.00 (EEA).

Coordinatori:

Cristian Boemo 348 7693599 e

Luca Duri 328 1027056.

## **8-9 settembre - Bivacco GERVASUTTI (1940 m)**

Gita naturalistica.

Dal Rifugio Padova (1287 m).

Disl. 800 m - Tempo totale ore 6,00 (EE).

Escursione intersezionale guidata  
dall'Operatore Naturalistico.

O.N. Massimo Del Ponte 333 8494880.

## 15-16 settembre - Monte TRIGLAV (2864 m) (\*) (\*\*)

1.- Da Aljavez Dom Val Vrata (1050 m) al  
Triglavski dom (2515 m). Disl. 1500 m, ore  
4.30.

2. - Dal Triglavski dom (2515 m) alla cima.  
Dis 400 m ore 1.30, discesa ore 6.00 (**EEA**)

Coordinatori:

Alessandro Tecovich 348 5830004 e

Stefano Viotto 0481 918038.



NUOVAOTTICA

DI **BARBERI PAOLO**  
OPTOMETRISTA

Via Garibaldi, 17  
33052 Cervignano del Friuli UD  
Tel +39 0431 35705 - Fax. +39 0431 372505  
[nuovaottica@visionservice.com](mailto:nuovaottica@visionservice.com)

## **30 settembre - Cuel de la BARETA (1522 m)**

Da Patoc (772 m).

Disl. 900 m - Salita ore 3.00, discesa ore 2.30  
(E)

Coordinatori:

Lucio Morettin 335 5371963 e

Renzo Montinari 0431 60561.

## **7 ottobre - Anello della Val di BRICA e Val MENON**

Da Pian Meluzzo (1163 m).

Disl. 1000 m - Salita ore 3.00, discesa ore  
3.00 (E).

Coordinatori:

Livio Sverzut 328 3617576 e

Michele Meroi 340 2252819.

## **18 novembre - SPICASTI VRH**

Da Col. Disl. 500 m - Salita ore 2.00, discesa  
ore 1.30 (E).

Coordinatori:

Bruno Mocenigo 349 2129881 e

Daniela Molinari 0431 93137.

## **2 dicembre - Anello delle ZUFFINE (Monti Namlen, Iauer, Cripia) (1094 m)**

Da Subit di Attimis (750 m).

Disl. 500 m - Tempo totale ore 4.00 (E).

Coordinatrici:

Gabriella Sandrin 320 306325 e

Ilaria Taverna 335 1790402.

**BOLLETTINO NIVOMETEO  
REGIONE FRIULI V. GIULIA  
800 860377**

---

## **ALTRE ATTIVITÀ**

**Da ottobre ad aprile:** corso di ginnastica.

**Ottobre:** castagnata in sede.

**11-12 novembre:** fiera di S. Martino  
con chiosco e arrampicata per tutti.

**Novembre:** cena sociale per soci e simpatizzanti.

**Giovedì 20 dicembre:** scambio degli auguri  
in sede.

# RIGONAT

## CANTINE

CANTINE RIGONAT di Rigonat Giorgio & C.  
Società Agricola s.s.

Via Redipuglia 18 - 33050 Ruda UD

Tel e Fax +39 0431 998672

e-mail: [cantinerigonat@hotmail.it](mailto:cantinerigonat@hotmail.it)



Convenzionato  
buoni pasto

Ricariche telefoniche

Aperto anche  
domenica mattina

**di Colic Rossana**

Piazza Libertà, 9 - 33052 Cervignano del Friuli UD

Tel +39 0431 30312

# REGOLAMENTO GITE

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano le assicurazioni previste. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento gite sociali.

## - È obbligo dei partecipanti:

- a) attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Capigita, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;
  - b) assumere esaurienti informazioni dai Capigita sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Capigita;
  - c) non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Capigita e da loro averne avuta autorizzazione;
- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Capigita, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento sarà escluso dalla gita sociale.
  - All'atto dell'iscrizione alle gite il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di € 1,00 il giorno. Dovrà inoltre versare, per le gite che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o del pernottamento e dell'assicurazione.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento della gita le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento gite sociali.

## - È facoltà dei capigita:

- a) annullare la gita, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza. La gita potrà essere annullata anche nel caso in cui il giovedì precedente lo svolgimento gli iscritti siano meno di 7;
  - b) escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature.
- ( \* ) Il partecipante dovrà essere dotato dell'attrezzatura necessaria.  
( \*\* ) L'iscrizione dovrà avvenire almeno 15gg prima della data di svolgimento.



---

# Credifriuli

CREDITO COOPERATIVO FRIULI

Filiale di Cervignano

**La sede sociale di via Garibaldi, 18  
è aperta ogni giovedì dalle ore 21.00**

**Telefono e fax 0431 30283**

**[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)**

**e-mail: [info@caicervignano.it](mailto:info@caicervignano.it)**

**[grupporocciatori@caicervignano.it](mailto:grupporocciatori@caicervignano.it)**