



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sez. di CERVIGNANO DEL FRIULI  
"Giusto Gervasutti"



## REGOLAMENTO DEL CORSO DI GINNASTICA

### Art. 1

La sezione organizza annualmente un corso di ginnastica di mantenimento, non a fini agonistici, riservato ai soci, con inizio nel mese di ottobre e fine nel mese di aprile. La frequenza è bisettimanale.

### Art. 2 - Responsabile

Il responsabile del corso è nominato annualmente dal C.D. ed a questo riferisce. Raccoglie le iscrizioni al corso.

### Art. 3 - Costi

La quota d'adesione, fissata dal C.D., dovrà essere tale da coprire tutte le spese d'organizzazione del corso e deve essere versata entro il 10 di ottobre.

### Art. 4 - Iscrizione

- a) Le iscrizioni al corso si aprono ogni anno il 1° di settembre.
- b) Il numero massimo d'adesioni, ai fini di un proficuo svolgimento del corso, è modulato in base alla capienza della palestra e non può eccedere il numero di 40 persone.
- c) Fino al 30 settembre è data precedenza nelle iscrizioni ai soci già frequentanti l'anno precedente. Dopo tale data, successive richieste saranno accettate in ordine d'arrivo nel limite previsto dal comma b).
- d) Sono previste le seguenti forme d'iscrizione:
  - per l'intero periodo con frequenza bisettimanale
  - per l'intero periodo con frequenza un solo giorno la settimana
  - per il solo periodo prenatalizio (ottobre – dicembre)
  - per il solo periodo postnatalizio (gennaio – aprile)
- e) La quota d'iscrizione, per i periodi ridotti, è direttamente proporzionale alla durata del periodo scelto. Non sono previsti altri frazionamenti.

### Art. 5 - Responsabilità

I soci partecipano al corso a loro rischio e pericolo, per quanto concerne il loro stato di salute ed eventuali infortuni occorrenti durante lo svolgimento dell'attività ginnica. Danni provocati ai locali ed attrezzature sono a carico del socio per la parte eccedente eventuali coperture assicurative stipulate dalla sezione.