



C.A.I.
Club Alpino Italiano

SEZIONE
DI CERVIGNANO DEL FRIULI
«GIUSTO GERVASUTTI»



**PROGRAMMA
ESCURSIONI**

15 gennaio - UNTERE

TSCHINTEMUNT ALM (1490 m)^(*)

Escursione con le ciaspe da Passo Monte Croce Carnico.

Disl. 275 m

salita ore 2.00 - discesa ore 2.00 (**F-EAI**).

Coordinatori:

Morettin Lucio 335 5371963

Gregorat Massimo 0432 997444

28-29 gennaio - Sulla neve sotto le MARMAROLE ^{(*) ()}**

Escursione intersezionale con CAI di Calalzo di Cadore (**F-EAI**).

1. Da Calalzo a rif. Chiggiato (1911 m) disl. 1050 m ore 5.00

2. Al rif. Baion (1828 m) e rientro – ore 5.00

Posti limitati – prenotazioni fino a metà gennaio.

Coordinatori:

AAG Pontel Eugenio 340 5041285

Roppa Ivano 347 4049868

11 febbraio - Casera BORDAGLIA DI SOTTO (1565 m) (*)

Escursione notturna con le ciaspe da Forni Avoltri - Alpi Carniche

Disl. 500 m

salita ore 2.00 discesa ore 2.00 (**F-EAI**).

Coordinatori:

ASE Boemo Cristian 348 7693599

Viotto Stefano 340 6790399

12 marzo - Bivacco CARNIZZA (1457 m) (*)

Escursione con le ciaspe dalla Valle di Riofreddo (817 m) – Alpi Giulie

Disl. 650 m

salita ore 3.00 discesa ore 2.30 (**F-EAI**).

Coordinatori:

ASE Boemo Cristian 348 7693599

Sattolo Michele 340 7114846

(in copertina Monte GROSSVENEDIGER foto S. Viotto)

23 aprile - PICCOLO BELEPEIT (1170 m)

Da Chiusaforte (400 m) - Alpi Carniche

Disl. 800 m

salita ore 2.30

discesa ore 2.00 (**EE**).

Coordinatori:

Filippo Alessandro 339 3266319

Taverna Renato 0431 66112

7 maggio - Anello Monte VOGU (1124 m)

Da Montefosca (744 m) - Prealpi Giulie.

Disl. 400 m

totale ore 3.00 (**T-E**).

Coordinatori:

Durì Luca 328 1027056

Fregonese Graziano 0431 34303

28 maggio - Monte ZOGO (1394 m) e Monte CESEN (1570 m)

Da Milies di Segusino (736 m) (TV) - Prealpi
Trevigiane

Disl. 950 m – totale ore 6.30 (**T-E**).

Coordinatori:

Delpiccolo Tiziana 0432 985881

Viotto Stefano 340 6790399

4 giugno - Anello del Monte PLauris

Da Tugliezzo (503 m) - Prealpi Giulie

Disl. 1200 m - tempo totale ore 7.00 (E).

Naturalistica in collaborazione con Corpo Forestale

Coordinatori:

ONG Minisini Loretta 348 6530263

Baruzzo Mauro 338 8559872

11 giugno - Monte CUZZER (1462 m)

Da Borgo Lischiazze (525 m) - Val Resia -
Prealpi Giulie

Disl. 950 m

salita ore 3.00 discesa ore 2.00 (EE).

Coordinatori:

Delpiccolo Tiziana 0432 985881

Braida Ottaviano 333 5281532



Monte Plauris (foto C. Boemo)

18 giugno - CUEL DA LA BARETA (1522 m)

Da Chiusaforte (400 m) - Alpi Giulie

Disl. 1120 m

salita ore 3.30 discesa ore 2.30 (EE).

Coordinatori:

Cargnelli Ciro 338 3821476

Durì Luca 328 1027056

9 luglio - Monte PERALBA Cresta Ovest (2694 m)^(*)

Da Sorgenti del Piave (1830 m) - Sappada.

Disl. 870 m

salita ore 3.00 discesa ore 2.30 (EE).

Coordinatori:

Tecovich Alessandro 348 5830004

Vrech Carlo 3351858723

15-16 luglio - Monte GROSSVENEDIGER (3674 m)^{(*) ()}**

1. Da Hinterbichl con navetta a Joannishutte
(2121 m); salita a Defreggerhaus (2962 m)
ore 2.30 (T)

2. Dal rifugio alla cima ore 3.30 disl. 712 m
(EEA)

Posti limitati – prenotazioni entro 15 giugno

Coordinatori:

ASE Boemo Cristian 348 7693599

Tavagna Alessio 0431 970043

3 settembre - BABA GRANDE (2160 m)

Da c.ra Coot (1100 m) Val Resia - Alpi Giulie

Disl. 1060 m

salita ore 3.30 discesa ore 3.00 **(EE)**.

Coordinatori:

Taverna Renato 0431 66112

Braida Ottaviano 333 5281532

17 settembre - Scisti bituminosi di rio RESARTICO

Povici di Sopra - Resiutta - Prealpi Giulie

Disl. 700 m

salita ore 2.00 discesa ore 1.30 **(EE)**.

Escursione naturalistica

Coordinatrici:

ONG Minisini Loretta 348 6530263

Valent Flavia 347 9781810

24 settembre - Anello forcella CUEL TAROND (1825 m)^(*)

Da Val Dogna - Alpi Giulie - Disl. 900 m
tempo totale ore 5.30 (**EEA**).

Coordinatori:

Viotto Stefano 340 6790399

Cargnelli Ciro 338 3821476

1 ottobre - FESTA IN MONTAGNA Altipiano del Cansiglio^()**

Da La Crosetta (1100 m) - anello disl. 400 m
totale ore 4.00 (**T-E**)

Posti limitati - prenotazioni entro 14 settembre

Coordinatori:

Valent Flavia 347 9781810

Roppa Ivano 347 4049868

12 novembre - Monte SANTO (681 m) e VODICE (651 m)

Da Salcano (SLO) - Carso Sloveno
Disl. 400 m
anello ore 4.00 (**T**).

Coordinatori:

Fregonese Graziano 0431 34303

Olivo Aulo 0431 30874

11 dicembre - Monte LASCEK (1074 m)

Da Cepovan (941 m) - Altopiano della
Bainsizza (SLO)

Disl. 400 m - totali ore 4.00 (E).

Coordinatori:

Mocenigo Bruno 349 2129881

Molinari Daniela 349 5189152



Monte Peralba (2694 m) (foto C. Boemo)



ALPINISMO GIOVANILE

Le attività saranno organizzate e gestite dagli accompagnatori di A.G. della sezione:
AAG Minisini Loretta – AAG Pontel Eugenio – ASAG Valent Flavia coadiuvati da collaboratori sezionali.

PRESENTAZIONE

Tutti i giovedì precedenti le escursioni i Coordinatori presenteranno l'itinerario: sarà un'occasione per conoscerne le caratteristiche, le difficoltà e ogni altra notizia per una escursione serena e in piena sicurezza.

CORSI ED EVENTI FORMATIVI

Per eventuali corsi consultare il nostro sito
www.caicervignano.it

**BOLLETTINO NIVOMETEO
REGIONE FRIULI V. GIULIA**

800 860377



ALPINISMO GIOVANILE

CALENDARIO ESCURSIONI

14 gennaio

Presentazione del programma in sede

23 gennaio

Giochi sulla neve

19 febbraio - Monte Matajur (1641 m)

Escursione con le ciaspe - Da Montemaggiore

26 marzo

Giochi di arrampicata in Val Rosandra

23 aprile - FORRA DEL CELLINA

e Sentiero dal Dint da Ponte Molassa

Disl. 100 m - anello tempo totale ore 4 (T)

14 maggio - Monte TALM (1728 m)

Da Sostasio (1093 m)

Disl. 700 m

salita ore 3,15 discesa ore 1,45 (E)

25 giugno - Rifugio PELLARINI (1499 m)

Dalla Val Saisera (860 m)

Disl. 650 m - salita ore 3 discesa ore 1,45 (E)

23 luglio - Monte ZERMULA (2143 m)

Da Passo Cason di Lanza (1552 m)

Disl. 600 m - salita ore 3 discesa ore 2 (E)

2-3 settembre - Trekking in DOLOMITI

rifugio Galassi (2018 m) - Escursione intersezionale

24 settembre - Monte PERALBA (2694 m)

Dalle sorgenti del Piave (1815 m)

Gruppo Avventurieri: alla Cima lungo la ferrata Sartor

Gruppo Esploratori: al Rifugio Calvi (2164 m)

Gruppo Avv. (EEA)

Gruppo Espl. (E)

1 ottobre - FESTA IN MONTAGNA

Altipiano del Cansiglio

Ottobre

Escursione Intersezionale sul Carso



ALTRE ATTIVITÀ

Marzo: Assemblea sociale

Da ottobre ad aprile: corso di ginnastica, mantenimento, potenziamento, stretching

Maggio: Terra e fiume a Cervignano del Friuli

Ottobre novembre: Fiera di San Martino a Cervignano del Friuli

Novembre: cena sociale per soci e simpatizzanti

Giovedì 21 dicembre: scambio degli auguri in sede

Primavera e autunno: serate culturali programma sul sito www.caicervignano.it

**La sede sociale di via Garibaldi, 18
è aperta ogni giovedì dalle ore 21.00**

Telefono e fax 0431 30283

www.caicervignano.it

e-mail: info@caicervignano.it

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano le assicurazioni previste. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento escursioni sociali.

- È obbligo dei partecipanti:

- a) attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Coordinatori, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;
 - b) assumere esaurienti informazioni dai Coordinatori sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Coordinatori;
 - c) non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Coordinatori e da loro averne avuta autorizzazione;
- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Coordinatori, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento verrà escluso dalla escursione sociale.
 - All'atto dell'iscrizione alle escursioni il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di Euro 1,00. Dovrà inoltre versare, per le escursioni che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o al pernottamento e dell'assicurazione, nel caso la sottoscriva.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento dell'escursione le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento escursioni sociali.

- È facoltà dei coordinatori:

- a) annullare l'escursione, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza.
- b) escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature;
- c) decidere sull'eventualità di condurre animali al seguito o le modalità di conduzione degli stessi.

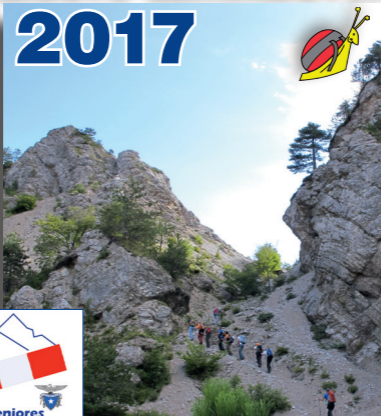
Le escursioni contrassegnate da:

- (*) necessitano di attrezzatura di supporto. Informarsi all'iscrizione presso la sede.
- (**) il socio dovrà iscriversi almeno 15 gg. prima, versando un acconto.



C.A.I.
Club Alpino Italiano

SEZIONE
DI CERVIGNANO DEL FRIULI
«GIUSTO GERVASUTTI»
2017



Programma SENIORES
ESCURSIONI



ESCURSIONISMO SENIORES

CALENDARIO ESCURSIONI

Le escursioni si svolgono il mercoledì

25 gennaio - Casera PIAN DE LE STELE (1421 m)^(*)

Da Casera Pal - Tambre (1054 m) Alpage

Disl. 400 m

salita ore 2 discesa ore 1,30 **(F-EAI)**

Coordinatori:

Gaspardis Andrea 335 8387161

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

15 febbraio - Monte FORNO (1509 m)^(*)

Da Rateče (865 m) SLO Karavanche

Disl. 640 m

salita ore 2 discesa ore 1,30 **(F-EAI)**

Coordinatori:

Bertoldi Gianni 349 4574958

Tuniz Diego 347 9758157

8 marzo - Rifugio MASET (1274 m)^(*)

Da La Crosetta (1118 m) Cansiglio

Disl. 250 m

salita ore 2,30 discesa ore 2,30 (**F-EAI**)

Coordinatori:

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

5 aprile - Monte MEDOL (1114 m)

Da Arcola (442 m) Val Cellina

Disl. 700 m

salita ore 3,30 discesa ore 2 (**E**)

Coordinatori:

Tolloi Lucio 335 1341217

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

26 aprile - Anello di Dordolla per antichi sentieri

Da strada prov. Val Aupa (570 m)

Disl. 800 m

Tempo totale ore 4,30 (**E**)

Coordinatori:

Fregonese Graziano 346 6853375

Olivo Aulo 335 7280035

(in copertina Forca di Ledis - foto A. Gaspardis)

17 maggio - Monte BOTTAI (1526 m)

Da Sella Chianzutan (955 m) Carnia

Disl. 800 m

salita ore 3,30 discesa ore 2,30 (EE)

Coordinatori:

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

7 giugno - Monte TOC (1921 m)

Da Erto (820 m) Valle del Vajont

Disl. 1100 m

salita ore 3,30 discesa ore 2,30 (EE)

Coordinatori:

Castellan Ferdinando 340 6680515

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

28 giugno - Monte VOGEL (1922 m)

Da Planina Kuk (1150 m) Alpi Giulie Slovene

Disl. 1030 m

anello tempo totale ore 6,45 (EE)

Coordinatori:

Tolloi Lucio 335 1341217

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

19 luglio - Anello del Monte

OSTERNIG (2050 m)

Dal parcheggio ex Rif. Nordio (1210 m) Alpi Carniche

Disl. 950 m - tempo totale ore 6 (E)

Coordinatori:

Basso Roberto 338 6862358

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

9 agosto - Monte TORKOFEL (2276 m)

Da Goldberg (1101 m) Valle del Gail

Disl. 1200 m

salita ore 3,30 discesa ore 2,30

(E) - (EE) nell'ultimo tratto

Coordinatori:

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

30 agosto - Anello del monte LODIN (2015 m)

Da Casera Ramaz (1084 m) Alpi Carniche

Disl. 1000 m - tempo totale ore 6 (E)

Coordinatori:

Castellan Ferdinando 340 6680515

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

20 settembre - Anello di LEDIS

Da Venzone (232 m) Prealpi Giulie

Disl. 750 m

tempo totale ore 6 (E)

Coordinatori:

Fregonese Graziano 346 6853375

Olivo Aulo 335 7280035

25 ottobre - Col MAIOR e TROI DA LI FOUS (652 m)

Da Navarons (325 m) Val Tramontina

Disl. 500 m

tempo totale ore 3,45 (E)

Coordinatori:

ASE-S Sverzut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

29 novembre - Anello di ZAGRAD

Da Zagrad (750 m) Carso Sloveno

Disl. 650 m

tempo totale ore 4,45 (EE)

Coordinatori:

Bertoldi Gianni 349 4574958

Tuniz Diego 347 9758157

