



**C.A.I.**  
Club Alpino Italiano

**SEZIONE  
DI CERVIGNANO DEL FRIULI  
«GIUSTO GERVASUTTI»**

**2019**



**PROGRAMMA  
ESCURSIONI**



**ESCURSIONI**

**2019**



**Mercoledì 9 gennaio**

**Alpe TAMAR**

Da Rateče Slovenia (940 m) (\*)

Disl. 300 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Bertoldi Gianni 349 4574958*

*Zorat Marino 333 8363005*

**Domenica 13 gennaio**

**Stavoli SAGATA (848 m) (\*)**

Escursione con le ciaspe da Prato di Resia (512 m) -  
Val Resia

Disl. 350 m - salita ore 2:00 discesa ore 2:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Morettin Lucio 335 5371963*

*Gregorat Massimo 0432 997444*

(in copertina rif. Cavazza al Pisciadù - foto F. Valent)

## **Mercoledì 30 gennaio**

### **Malga Tuglia (1599 m) (\*)**

Da Forni Avoltri stadio Biathlon (1035 m)

Disl. 550 m - salita ore 2:30 discesa ore 2:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Morettin Lucio 335 5371963*

*Gregorat Massimo 349 6567580*

## **Domenica 3 febbraio**

### **Anello della VAL FILZA (1322 m) (\*)**

Escursione con ciaspe da Camporosso (882 m) - Alpi Carniche.

Disl. 550 m - ore 6:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Braida Ottaviano 333 5281532*

*Sattolo Michele 340 7114846*

## **Mercoledì 13 febbraio**

### **Conca di PRICOT (1217 m) (\*)**

Da Studena Bassa (678 m)

Disl. 500 m - salita ore 2:00 discesa ore 1:15 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Sverzut Livio 328 3617576*

*Fabris Gabriella 338 3860656*

## **Domenica 17 febbraio**

### **Monte KUCELJ e VELIKI ROB (1237 m) (\*)**

Escursione con le ciaspe da Predmeja (883 m) (SLO)

Carso Sloveno

Disl. 800 m - salita ore 3:30 discesa ore 2:30 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Durì Luca 328 1027056*

*Cargnelli Ciro 338 3821476*

## **Mercoledì 6 marzo**

### **Casera MONTE DEI BUOI (1723 m) (\*)**

Da Sigilletto (1100 m)

Disl. 650 m - tempo totale ore 4:30 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Bertoldi Aldo 320 8324936*

*Fregonese Fausto 347 4780860*

## **Domenica 10 marzo**

### **Monte NEDDIS (1990 m) e**

### **DIMON (2043 m) (\*)**

Da Castel Valdaier (1340 m) - Alpi Carniche

Disl. 800 m - totale ore 6:00 (F-EAI)

*Coordinatori:*

*Viotto Stefano 340 6790399*

*ONC Minisini Loretta 348 6530263*

**Malga Tuglia** - foto M. Gregorat)



**Mercoledì 27 marzo**  
**Castello di Predjama e**  
**Grotte di Postumia**

Da Strane

Disl. 150 m - tempo totale ore 3:20  
visita a castello e grotte (E)

*Coordinatori:*

*Gonella Giuseppe 340 5566052*

*Svezut Livio 328 3617576*

**Domenica 14 aprile**

**Anello del Monte BEDOVET (1064 m)**

Da Alesso (502 m) - Prealpi Carniche

Disl. 600 m - anello ore 4:30 (T)

*Coordinatori:*

*Taverna Renato 331 2095993*

*Braida Ottaviano 333 5281532*

**Mercoledì 17 aprile**

**Monte STABET (1627 m)**

Da Ugovizza (772 m)

Disl. 900 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (E)

*Coordinatori:*

*Tuniz Diego 347 9758157*

*De Lazzari Tiziano 0431 92041*

**Mercoledì 8 maggio**

**Anello di Casera STRECHIZZA**

Da Malborghetto (750 m)

Disl. 900 m - tempo totale ore 7:00 (E)

*Coordinatori:*

*Gregorat Massimo 349 6567580*

*Morettin Lucio 335 5371963*

(Lilium martagon - foto Amici della Montagna)

**Domenica 19 maggio**

**Anello del Monte RODOLINO (1700 m)**

Da Poffabro (506 m) – Dolomiti Friulane

Disl. 1200 m – salita ore 3:30 discesa ore 3:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Cargnelli Ciro 338 3821476*

*Goat Andrea 348 9017424*

**Mercoledì 22 maggio**

**DIGA DEL VAIONT (\*)**

Gruppo A: Ferrata della Memoria

Disl. 300 m - tempo totale ore 3:30 (EEA)

Gruppo B: Escursione nel territorio di Erto Disl. 700 m

Tempo totale ore 4:00 (E)

*Coordinatori:*

*Svezut Livio 328 3617576*

*Tolloi Lucio 335 1341217*



**Mercoledì 5 giugno**

**Anello del Monte COLMAJER (1858 m)**

Dal Passo del Pura (1428 m)

Disl. 600 - tempo totale ore 4:30 (E)

*Coordinatori:*

*Castellan Ferdinando 340 6680515*

*Fregonese Graziano 346 6853375*

## **FESTA IN MONTAGNA**



**Domenica 16 giugno**

**FESTA IN MONTAGNA**

**Rifugio PELLARINI (1499 m)<sup>(\*\*)</sup>**

Dalla Val Saisera (860 m) - Alpi Giulie

Disl. 640 m - salita ore 2:30 discesa ore 1:30 (E).

Posti limitati - prenotazioni entro 6 giugno

*Coordinatori:*

*Valent Flavia 347 9781810*

*Sattolo Michele 340 7114846*



**Mercoledì 19 giugno**  
**Monte SCHIARON (2246 m)**

Dalla Val Visdende (1606 m)

Disl. 700 m - salita ore 2:45 discesa ore 1:45 (E - EE)

*Coordinatori:*

*Sverzut Livio 328 3617576*

*Tolloi Lucio 335 1341217*

**Domenica 30 giugno**  
**Punta di MONTEMAGGIORE (1613 m)**  
**e ricovero MONTEMAGGIORE**

Da Montemaggiore (793 m) - Prealpi Giulie

Disl. 950 m - salita ore 3:30 discesa ore 3:00 (E).

*Coordinatori:*

*Delpiccolo Tiziana 0432 985881*

*ONC Minisini Loretta 348 6530263*

**Mercoledì 3 luglio**  
**Anello di Brica**

Da Pian Meluzzo (1159 m)

Disl. 900 m - tempo totale ore 7:00 (E)

*Coordinatori:*

*Sverzut Livio 328 3617576*

*Fabris Gabriella 338 3860656*

(verso rif. Pellarini - foto I. Roppa)

# PRESENTAZIONE

Tutti i giovedì precedenti le escursioni i Coordinatori presenteranno l'itinerario: sarà un'occasione per conoscerne le caratteristiche, le difficoltà e ogni altra notizia per una escursione serena e in piena sicurezza.



**Monte HOCHSTUHL** (foto L. Sverzut)

**Domenica 21 luglio**

**Monte BAVŠKI GRINTAVEC (2344 m)<sup>(\*)</sup>**

Da malga Flori (950 m)

Val Trenta Alpi Giulie Slovene

Disl. 1385 m - salita ore 4:30 discesa ore 3:30 (EEA)

*Coordinatori:*

*Cristiani Lorenzo 340 5779506*

*Quattrocchi Nico 339 6975151*

**Mercoledì 31 luglio**

**Giovedì 1 agosto**

**Monte HOCHSTUHL (2236 m) e**

**Monte VRTAČA (2181 m)<sup>(\*)</sup>**

1. Dalla Bärental (valle degli Orsi) (1152 m) al Monte Hochstuhl per la via Ferrata e discesa al rifugio Klagenfurter - Alpi Caravanche

Disl. 1150 m - salita ore 4:00 discesa ore 1:30 (EEA)

2. Dal rifugio Klagenfurter (1664 m) al Monte Vrtača

Disl. 650 m - salita ore 2:30 discesa ore 2:30 (E)

*Coordinatori*

*Sverzut Livio 328 3617576*

*Morettin Lucio 335 5371963*



# GRUPPO QUOTA 2000

## CALENDARIO ATTIVITÀ

**Sabato 16 marzo**

**SCIALPINISMO - Pic CHIADIN (2292 m)**

*Coordinatore:*

*Roppa Ivano 347 4049868*

**Domenica 12 maggio**

**ARRAMPICATA LIBERA in falesia**

*Coordinatore:*

*Vrech Carlo 335 1858723*

**Luglio**

**ALTA QUOTA: arrampicata - neve - misto**

**Luogo e date da definirsi**

*Coordinatore:*

*Roppa Ivano 347 4049868*

**Sabato 7 e  
Domenica 8  
settembre  
ALPINISTICA SU  
ROCCIA  
Punta SORAPIS (3205 m)**

*Coordinatore:  
Roppa Ivano 347 4049868*



Le mete e le date possono subire variazioni in base alle condizioni della neve e al meteo.

(foto M. Resente)



**CORSI ED EVENTI  
FORMATIVI**

Per eventuali corsi consultare il nostro sito  
[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)

**BOLLETTINO NIVOMETEO  
REGIONE FRIULI V. GIULIA  
800 860377**



# ALPINISMO GIOVANILE

## CALENDARIO ESCURSIONI

### **Sabato 12 Gennaio**

Presentazione del programma in sede

### **Domenica 27 gennaio**

Didattica in sede

### **Febbraio**

Arrampicata a Codroipo

### **Domenica 10 marzo**

Ciaspolata Monte Neddìs

### **Domenica 7 aprile**

Le cascate della Val d'Arzino

### **Domenica 12 maggio**

Intersezionale CAI di Faedis

### **Domenica 16 giugno**

"Festa in montagna" al rifugio Pellarini

(Alpinismo Giovanile - foto D. Marizza)

## **Domenica 7 luglio**

Sentiero naturalistico "Tiziana Weiss"

## **Domenica 21 luglio**

Monte Lastroni

## **Sabato 7 e domenica 8 settembre**

Intersezionale CAI San Donà di Piave

## **Domenica 29 settembre**

Il campanile di Val Montanaia

## **Domenica 20 ottobre**

Escursione sul Carso



# REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano le assicurazioni previste. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento escursioni sociali.

## - **È obbligo dei partecipanti:**

- a) attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Coordinatori, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;
  - b) assumere esaurienti informazioni dai Coordinatori sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Coordinatori;
  - c) non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Coordinatori e da loro averne avuta autorizzazione;
- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Coordinatori, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento verrà escluso dalla escursione sociale.
  - All'atto dell'iscrizione alle escursioni il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di Euro 1,00. Dovrà inoltre versare, per le escursioni che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o al pernottamento e dell'assicurazione, nel caso la sottoscriva.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento dell'escursione le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento escursioni sociali.

## - **È facoltà dei coordinatori:**

- a) annullare l'escursione, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza.
- b) escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature;
- c) decidere sull'eventualità di condurre animali al seguito o le modalità di conduzione degli stessi.

Le escursioni contrassegnate da:

(\*) necessitano di attrezzatura di supporto. Informarsi all'iscrizione presso la sede.

(\*\*) il socio dovrà iscriversi almeno 15 gg. prima, versando un acconto.



# ALTRE ATTIVITÀ

## Marzo

Assemblea sociale

## Da ottobre ad aprile

Corso di ginnastica, mantenimento, potenziamento, stretching

## Novembre

Fiera di San Martino a Cervignano del Friuli

## Novembre

Cena sociale per soci e simpatizzanti

## Giovedì 19 dicembre

Scambio degli auguri in sede



## Primavera e autunno

Serate culturali programma sul sito  
[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)

**La sede sociale di via Garibaldi, 18  
è aperta ogni giovedì dalle ore 21.00**

**Telefono e fax 0431 30283**

**[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)**

**e-mail: [info@caicervignano.it](mailto:info@caicervignano.it)**

**Mercoledì 21 agosto**

**Monte ZABUS (2244 m)**

Da Piani del Montasio (1502 m) - Alpi Giulie

Disl. 800 m - anello tempo totale ore 5:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Fregonese Graziano 346 6853375*

*Olivo Aulo 335 7280035*

**Domenica 25 agosto**

**Anello COL DEI MUGHI e ferrata**

**Simone al CRETON DELL'ARCO (2203 m)**

Da Sappada (1180 m) - Alpi Carniche

Itinerario A)

disl. 1000 m - anello ore 6:00 (E).

Itinerario B)

disl. 1150 m - salita ore 4:00 discesa ore 3:00 (EEA).

*Coordinatori:*

*Delpiccolo Tiziana 0432 985881*

*AE Boemo Cristian 348 7693599*

(Baba Grande - foto R. Taverna)

**Mercoledì 11 settembre**

**Anello del Monte SCIOBER (1853 m)**

Dalla Val Romana (854 m) - Alpi Giulie

Disl. 1000 m - anello tempo totale ore 6:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Gaspardis Andrea 335 8387161*

*Fregonese Graziano 346 6853375*

**Domenica 15 settembre**

**BABA GRANDE (2160 m)**

Da Casera Coot (1100 m) - Val Resia Alpi Giulie

Disl. 1060 m - salita ore 3:30 discesa ore 3:00 (EE).

*Coordinatori:*

*Taverna Renato 331 2095993*

*Baruzzo Mauro 338 8559872*



**Sabato 21 e  
Domenica 22 settembre  
Ferrata delle Mesules e  
PIZ BOÈ (3152 m)<sup>(\*)</sup><sup>(\*\*)</sup>**

1. Da Passo Sella (2244 m) per la Ferrata delle Mesules al Piz Selva (2941 m) e al rif. Cavazza al Pisciadù (2585 m) ore 7:00 (EEA)

salita 700 m discesa 700 m

2. Salita Cima Pisciadù (2985 m) e Piz Boè (3152 m) discesa per Vallon del Fos e Val Lasties ore 7:30 (EEA)  
salita 1000 m discesa 1450 m

*Coordinatori:*

*AE Boemo Cristian 348 7693599*

*Salvemini Nicole 349 5012646*

(Piz Boè - foto D. Marizza)





**Mercoledì 2 ottobre**

**Anello CUESTA SPIOLEIT (1687 m)**

Da Valle di Preone (768 m) - Prealpi Carniche

Disl. 1060 m - anello tempo totale ore 6:00 (EE)

*Coordinatori:*

*Gonella Giuseppe 340 5566052*

*Zorat Marino 333 8363005*

**Domenica 13 ottobre**

**DUE PIZZI (2046 m)**

Da Pian dei Spadovai (1075 m) - Val Dogna

Disl. 1250 m - salita ore 4:00 discesa ore 3:00 (EEA).

*Coordinatori:*

*Viotto Stefano 340 6790399*

*Vecchi Gianfranco 328 8026072*

**Mercoledì 30 ottobre**

**Monte NEVOSO (1796 m)**

Da Sviščaki (Ilirska Bistrica) (1242 m)

Disl. 600 m - anello Tempo totale ore 4:30 (E)

*Coordinatori:*

*Bertoldi Gianni 349 4574958*

*De Lazzari Tiziano 0431 92041*

**Mercoledì 27 novembre**

**Anello del Monte LANARO (544 m)**

Da Sgonico 275 m

Disl. 550 m - anello tempo totale ore 4:30 (T-E)

*Coordinatori:*

*Fregonese Fausto 347 4780860*

*Bertoldi Aldo 320 8324936*

**Domenica 15 dicembre**

**Da Val PRESCUDIN a Val PENTINA  
per il bivacco BITTER**

Da Barcis (420 m) - sentiero CAI 978 Prealpi Carniche

Disl. 830 m - salita ore 3:30 discesa ore 2:30 (E)

*Coordinatori:*

*AE Boemo Cristian 348 7693599*

*Antonelli Gianni 393 0465878*



[www.caicervignano.it](http://www.caicervignano.it)





---

**CrediFriuli**

**CREDITO COOPERATIVO FRIULI**

**Filiale di Cervignano**