



SEZIONE DI

CERVIGNANO DEL FRIULI

GIUSTO GERVASUTTI

60 ANNI

2020

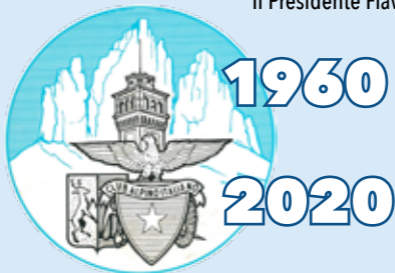


Anniversario
2000 - 2020

**PROGRAMMA
ESCURSIONI**

Care socie e cari soci,
quest'anno ricorre il ventennale di fondazione della nostra sezione, una ricorrenza le cui radici risalgono al 1960, quando un gruppo di persone entusiaste ha dato vita, grazie all'aiuto della sezione XXX Ottobre di Trieste, alla sottosezione di Cervignano del Friuli. Il crescendo di attività sportive e culturali e il consolidarsi di una numerosa compagine sociale furono di impulso a costituire il 1° gennaio 2000 la sezione C.A.I. di Cervignano del Friuli "Giusto Gervasutti". Un traguardo prestigioso costruito passo dopo passo, lungo i sentieri del tempo, dai tanti soci che hanno condiviso assieme lo spirito e i valori di questo sodalizio.

Il Presidente Flavia Valent



COMITATO PROMOTORE

1960

Presidente MICHELUTTI GIUSEPPE

Segretario PASQUALIS GIORGIO

Tesoriere SPONTO GIUSEPPE

Membri CAVALLIN GIANNI

DROSSI FRANCO

GERVASI GIOVANNI

MAINFRENI ALBERTO

PELIZZARI MARIO

PUTZOLU GIANNI

SCLAUZERO ROMANO



Bivacco Gervasutti - foto C. Boemo



ESCURSIONI

2020



Domenica 12 gennaio

Malga PIELTINIS (1744 m) (*)

Escursione con le ciaspe da Sauris di Sotto (1.219 m)
Alpi Carniche.

Disl. 700 m - salita ore 2:30 discesa ore 2:00 (F - EAI).

Coordinatori:

Lucio Morettin 335 5371963

Massimo Gregorat 0432 997444

Mercoledì 15 gennaio

Casera PALANTINA (1508 m) (*)

Escursione con le ciaspe da S. Anna
(Pian del Cansiglio) (1069 m)

Disl. 450 m - Anello tempo totale ore 4:00 (F - EAI)

Coordinatori:

Sverzut Livio 328 3617576

Morettin Lucio 335 5371963

Sabato 8 e Domenica 9 febbraio
Baita DIANA (1550 m) e
Monte TALM (1728 m) (*)

Escursione da Sostasio - Luch (755 m) con pernottamento spartano (posti limitati) - Alpi Carniche.

Disl. 950 m - salita ore 2:30+1:00 discesa ore 1:00+1:30 (F-EAI).

Coordinatori:

AE Cristian Boemo 348 7693599

Michele Sattolo 340 7114846

Mercoledì 12 febbraio
Casera AGÂR DI GALANTE (1540 m) (*)

Escursione con le ciaspe da Tualis (918 m)

Disl. 650 m - salita ore 2:30 discesa ore 1:30 (F - EAI).

Coordinatori:

Svezut Livio 328 3617576

Fabris Gabriella 338 3860656

Mercoledì 26 febbraio
Monte Poldanovec (1299 m) (*)

Escursione con le ciaspe da Lokve (946 m)

Disl. 550 m - salita ore 2:30 discesa ore 2:00 (F - EAI).

Coordinatori:

Bertoldi Gianni 349 4574958

Tuniz Diego 347 9758157

Sabato 7 marzo

Malga GLAZZAT ALTA (1348 m) (*)

Escursione notturna con ciaspe da Sella Cereschiatis (1008 m) - Alpi Carniche.

Disl. 500 m - salita ore 2:00 discesa ore 2:00 (F - EAI).

Coordinatori:

Ottaviano Braida 333 5281532

Stefano Viotto 340 6790399

Domenica 15 marzo

Anello della AMARIANUTE (1083 m)

Da Pissebus (303 m)

Disl. 700 m - Anello tempo totale ore 4:00 (EE)

Coordinatori:

Gaspardis Andrea 335 8387161

Zorat Marino 333 8363005

Mercoledì 1 aprile

Monte MALI GOLAK (1495 m)

Da Lokve (Mala Lazna) (1107 m)

Disl. 550 m - Anello tempo totale ore 4:00 (E).

Coordinatori:

Svezut Livio 328 3617576

Fabris Gabriella 338 3860656



Malga Glazzat Alta - (foto C. Boemo)

Mercoledì 22 aprile

Anello Casera MONTELONGA (1327 m)

Da Barcis (404 m)

Disl. 900 m - Anello tempo totale ore 5:30 (E)

Coordinatori:

Gregorat Massimo 349 6567580

Morettin Lucio 335 5371963

Domenica 3 maggio

Sorgenti dell'ISONZO (990 m)

Da Koca Izvir Soca (886 m) - Val Trenta Alpi Giulie (SLO)

Disl. salita 150 m, discesa 450 m - complessivo ore 6:00 (E e T).

Coordinatori:

Stefano Viotto 340 6790399

Mauro Baruzzo 338 8559872

Mercoledì 6 maggio

Anello del Monte CUARNAN (1375 m)

Da Pers (585 m)

Disl. 1000 m - Anello tempo totale ore 6:00 (E).

Coordinatori:

Gonella Giuseppe 340 5566052

Zorat Marino 333 8363005

Domenica 24 maggio

Anello della Val Alba da Rifugio VUALT

Da parcheggio Val Alba s. 428a (1050 m) sentiero

"Palis d'Arint" - Alpi Carniche.

Disl. 800 m - complessivo ore 5:30 (EE).

Coordinatori:

Renato Taverna 331 2095993

Andrea Goat 348 9017424

Mercoledì 27 maggio

FORCELLA DELLE CENGE (1820 m)

Da Cave del Predil (900 m)

Disl. 900 m - Anello tempo totale ore 5:30 (EE).

Coordinatori:

Morettin Lucio 335 5371963

Gregorat Massimo 349 6567580

Gentiana Acaulis Kochiana - (foto Amici della Montagna)

Mercoledì 10 giugno
Anello dei Monti CUAR (1478 m) e
FLAGJEL (1467 m)

Dal Passo Cuel di Forchia (884 m)

Disl. 800 m - Anello tempo totale ore 6:00 (E).

Coordinatori:

Zorat Marino 333 8363005

Bertoldi Gianni 349 4574958

Domenica 14 giugno
Bivacco Gervasutti (1940 m)

Da rif. Padova (1250 m) - Dolomiti Friulane

Disl. 1100 m salita, discesa 1100 m tempo ore 2:30
+2:30.

Coordinatori:

AE Cristian Boemo 348 7693599

Michele Sattolo 340 7114846





Creta Grauzaria e Sernio (foto C. Boemo)

FESTA IN MONTAGNA

Rifugio AVERAU (2413 m)

21 giugno

Domenica 21 giugno

FESTA IN MONTAGNA rifugio

AVERAU (2413 m) ()**

Dal Passo Falzarego (2117 m) al rifugio Averau

Dolomiti Ampezzane

Disl. 350 m - salita ore 2:00 (E).

Posti limitati - prenotazioni entro 6 giugno

Coordinatori:

Flavia Valent 347 9781810

Michele Sattolo 340 7114846

Domenica 28 giugno

Creta GRAUZARIA (2065 m)

Da Case Nanghet (750 m) - Val Aupa Alpi Carniche

Disl. 1300 m - salita ore 3:30 discesa ore 3:00 (EE).

Coordinatori:

Renato Taverna 331 2095993

Luca Durì 328 1027056

Mercoledì 1 luglio **Monti SCHENONE (1950 m) e** **JOF DI DOGNA (1961 m)**

Da malga Poccet (1362 m)

Disl. 800 m - salita ore 3:00 discesa ore 2:00 (E).

Coordinatori:

Gonella Giuseppe 340 5566052

Bradaschia Nicolò 333 5740335



Incontri (foto Amici della Montagna)

Domenica 12 luglio

VELIKA BABA (2016 m) (*)

Dal rifugio Klementa Juga (700 m) - Val Lepena (SLO)

Alpi Giulie

Disl. 1300 m salita ore 3:30 discesa ore 2:30 (EE)

Coordinatori:

AE Cristian Boemo 348 7693599

Ottaviano Braida 333 5281532

Mercoledì 15 luglio

Monte CROSTIS (2250 m)

Da Collina (1224 m)

Disl. 1000 m - Anello tempo totale ore 6:00 (E).

Coordinatori:

Bertoldi Aldo 320 8324936

Fregonese Fausto 347 4780860

Domenica 26 luglio

Anello Monte CIPRNIK (1.736 m) e VITRANC

Da Podkoren, Kranjska Gora (834 m) (SLO) - Alpi Giulie

Disl. 950 m, anello ore 6:30 e riserva naturale Zelenci (T - E).

Coordinatori:

Tiziana Delpiccolo 0432 985881

Ciro Cargnelli 338 3821476

Mercoledì 5 agosto
Monti KODERKOPF (2167 m) e
KODERHOHE (2228 m)

Da Malga Pramosio (1521 m)

Disl. 800 m Salita ore 3:15 discesa ore 2:15 (E).

Coordinatori:

Svezut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

Mercoledì 19 agosto
Monte PERALBA
Cresta Ovest (2694 m)

Dal rifugio Sorgenti del Piave (1830 m)

Disl. 900 m - Anello tempo totale ore 5:00 (EE).

Coordinatori:

Fregonese Graziano 346 6853375

Svezut Livio 328 3617576

Mercoledì 2 settembre
SENTIERO ATTREZZATO LEVA^(*)

Da Piani di Montasio (1500 m)

Disl. 900 m - Anello tempo totale ore 5:00 (EEA).

Coordinatori:

Castellan Ferdinando 340 6680515

Fregonese Fausto 347 4780860

Giovedì 3 a Lunedì 7 settembre **Monti TATRA e** **dintorni turistici (Polonia) (*) (**)**

Zakopane (1100 m)

Gruppo A - Rysy 2503 m, Kasprowy Wierch 1987 m,
Giewont 1895 m (E - EE).

Gruppo B - mete turistiche - Cracovia, Wieliczka,
Auschwitz

Posti limitati - obbligatoria preadesione entro febbraio

Coordinatore: AE Cristian Boemo 348 7693599

Domenica 20 settembre **Monte FORATO (2498 m)**

Dal rifugio Gilberti (1.850 m)

Disl. 800 m - Tempo totale ore 5:15 (EEA).

Coordinatori:

Bertoldi Gianni 349 4574958

De Lazzari Tiziano 338 2891176

PRESENTAZIONE

Tutti i giovedì precedenti le escursioni i Coordinatori presenteranno l'itinerario: sarà un'occasione per conoscerne le caratteristiche, le difficoltà e ogni altra notizia per una escursione serena e in piena sicurezza.



GRUPPO QUOTA 2000

CALENDARIO ATTIVITÀ

Sabato 29 febbraio

**SCIALPINISMO - Forcella Pecoli
(2116 m)**

Coordinatore:

Vrech Carlo 33501858723

Sabato 28 e domenica 29 marzo

SCIALPINISMO Dolomiti di LIENZ

Coordinatore:

Roppa Ivano 347 4049868

Sabato 16 maggio

ARRAMPICATA LIBERA in falesia

Coordinatori:

Stafuzza Jacopo 340 2985846

Prato Eric 351 5829533

Venerdì 3 e sabato 4 luglio
ALTA QUOTA Ortles 3905 m

EEA - AG - III - PD+

1° Da Solda (BZ) al rifugio Payer 3029 m

2° Ortles via normale, disl. 900 m

Coordinatore:

Roppa Ivano 347 4049868

Sabato 1
e domenica 2
agosto
ALPINISTICA SU
ROCCIA
P.ta Sorapiss
3205 m

1° Da San Vito di Cadore
al rifugio San Marco

1823 m, disl. 500 m

2° P.ta Sorapiss, EE - AR -
III - PD+ disl. 1380 m

Coordinatore:

Della Silvestra Andrea
347 3249278

(foto I. Roppa)





Domenica 18 ottobre
ALPINISTICA SU ROCCIA Gruppo
delle Terze, Sappada

Terza Piccola 2.334 m, E - A - I+ - F, disl. 1.200 m

Terza Media 2.455 m, E - AR - I F, disl. 800 m dal p.sso

Digola

Coordinatore:

Zuliani Thomas 335 8343512

Le mete e le date possono subire variazioni in base alle condizioni della neve e al meteo.



(foto I. Roppa)



CORSI ED EVENTI FORMATIVI

Per eventuali corsi consultare il nostro sito
www.caicervignano.it

**BOLLETTINO NIVOMETEO
REGIONE FRIULI V. GIULIA
800 860377**



ALPINISMO GIOVANILE

CALENDARIO ESCURSIONI

Sabato 11 Gennaio

Presentazione del programma dell'anno in sede

Domenica 26 gennaio

Mattinata didattica in sede

Domenica 16 febbraio

Uscita sulla neve con le ciaspe

Domenica 22 marzo

Uscita in grotta

Domenica 19 aprile

Arrampicata in falesia

Domenica 17 maggio

Moggesa e i suoi stavoli

Domenica 21 giugno

FESTA IN MONTAGNA - Rif. Averau

(Alpinismo Giovanile - foto D. Marizza)

Sabato 11 luglio

Cima Lastroni (2ª fascia)

Sabato 8 agosto

Cascata Spisulon da Preone (1ª fascia)

Sabato 5 e domenica 6 settembre

Trekking in Val Fiscalina- Rif. Comici-Carducci-Locatelli

Domenica 27 settembre

Sentiero attrezzato Spinotti (2ª fascia)

Lago Volaia (1ª fascia)

Domenica 11 ottobre

Lago Bordaglia e Passo Giramondo



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI ed anche ai non soci purché, quest'ultimi, sottoscrivano le assicurazioni previste. Il partecipante è obbligato a rispettare il Regolamento escursioni sociali.

- **È obbligo dei partecipanti:**

- attenersi scrupolosamente alle disposizioni dei Coordinatori, coadiuvandoli nell'espletamento delle loro mansioni se richiesto o se necessario;
 - assumere esaurienti informazioni dai Coordinatori sulle difficoltà e sui tempi del percorso, sull'allenamento necessario, nonché sull'abbigliamento ed attrezzature di cui dotarsi. L'uso di tali attrezzature è obbligatorio se ritenuto tale dai Coordinatori;
 - non allontanarsi dal percorso prestabilito o sopravanzare la comitiva tanto da non essere più visibili senza aver informato i Coordinatori e da loro averne avuta autorizzazione;
- Il partecipante che intende svolgere attività alpinistica individuale dovrà informare i Coordinatori, specificando l'itinerario che intende seguire. Da quel momento verrà escluso dalla escursione sociale.
 - All'atto dell'iscrizione alle escursioni il partecipante dovrà versare una quota d'iscrizione di Euro 1,00. Dovrà inoltre versare, per le escursioni che lo prevedono, una quota pari al costo del pullman e/o al pernottamento e dell'assicurazione, nel caso la sottoscriva.

Per le gite in pullman e per quelle con pernottamento la prenotazione sarà ritenuta valida solo dopo il versamento delle quote previste, da quel momento il partecipante sarà inserito nell'ordine d'iscrizione. In caso di annullamento dell'escursione le quote versate saranno restituite. Nel caso invece che il partecipante rinunci la restituzione avverrà solo nei casi previsti dal Regolamento escursioni sociali.

- **È facoltà dei coordinatori:**

- annullare l'escursione, modificare l'itinerario, il programma o interromperla per cause di forza maggiore o per sicurezza.
- escludere dalle ascensioni persone ritenute non adeguatamente preparate o insufficientemente equipaggiate sia di abbigliamento che di attrezzature;
- decidere sull'eventualità di condurre animali al seguito o le modalità di conduzione degli stessi.

Le escursioni contrassegnate da:

(*) necessitano di attrezzatura di supporto. Informarsi all'iscrizione presso la sede.

(**) il socio dovrà iscriversi almeno 15 gg. prima, versando un acconto.

ALTRE ATTIVITÀ

Marzo

Assemblea sociale

Da ottobre ad aprile

Corso di ginnastica, mantenimento, potenziamento, stretching

Novembre

Fiera di San Martino a Cervignano del Friuli

Novembre

Cena sociale per soci e simpatizzanti

Giovedì 17 dicembre

Scambio degli auguri in sede



Primavera e autunno

Serate culturali programma sul sito
www.caicervignano.it

**La sede sociale di via Garibaldi, 18
è aperta ogni giovedì dalle ore 21.00**

Telefono e fax 0431 30283

www.caicervignano.it

e-mail: info@caicervignano.it

Domenica 27 settembre
Ferrata Silva Koren al
Monte NERO (2244 m) (*)

Da Dreznica (533 m) - Val Isonzo (SLO) Prealpi Giulie
Disl. 1.700 m - salita ore 4:00 discesa ore 3:00 (EEA).

Coordinatori:

Mauro Baruzzo 338 8559872

Michele Sattolo 340 7114846

Mercoledì 14 ottobre
Traversata FRANJA
Monte MEDRCE - POČE

Dall'ospedale partigiano di Franja.
Disl. 800 m Anello tempo totale ore 5:30 (EE).

Coordinatori:

Sverzut Livio 328 3617576

Tolloi Lucio 335 1341217

Domenica 25 ottobre
Cresta del Monte PICIAT (1615 m)

Da Cesclans (710 m) a Pusea - Prealpi Carniche
Disl. 1100 m - complessivo ore 6:30 (EE).

Coordinatori:

Renato Taverna 331 2095993

Nicole Salvemini 349 5012646

Domenica 8 novembre **SENTIERO ITALIA**

Da Muggia-Rabuiese (25 m) alla Val Rosandra
M. Carso (438 m) - complessivo ore 5:00 (E).
Uscita con CAI XXX Ottobre.

Coordinatori:

AE Cristian Boemo 348 7693599

Nicole Salvemini 349 5012646

Mercoledì 18 novembre **Anello del Monte ZISILIN**

Da Taipana (367 m).
Disl. 800 m - Anello tempo totale ore 5:00 (E).

Coordinatori:

Castellan Ferdinando 340 6680515

Fregonese Graziano 346 6853375

Scarpetta della Madonna - (foto Amici della Montagna)



Domenica 13 dicembre
MRZLI VRH (1356 m)
gruppo del Matajur

Da Avsa - Livek (850 m) - (SLO).

Disl. 510 m salita ore 2:00 discesa
ore 1:45 (E).

In collaborazione con CAI CODROI-
PO.

Coordinatori:

AE Cristian Boemo 348 7693599

Stefano Viotto 340 6790399

Panorama dal Monte Piciat - (foto C. Boemo)





www.caicervignano.it





CrediFriuli

CREDITO COOPERATIVO FRIULI

Filiale di Cervignano